

Checklist dos 30 Dias

Sistema do Salário Zero — o review que transforma regra em hábito

DINHEIRO DE PAI

Data de início do sistema: _____ / _____ / _____

Data deste check-in: _____ / _____ / _____

Como usar: revise essas perguntas com calma antes de sentar com seu filho — sozinho primeiro, depois juntos, de preferência no carro ou numa atividade em paralelo, nunca numa conversa formal de mesa.

1. O Pedido de Socorro (semana 1)

- Ele estourou a caixa 1 (“agora”) antes do previsto?
- Quando ele pediu adiantamento, eu usei a frase combinada (“essa semana é pra sentir o limite, não pra eu resolver”) em vez de adiantar o dinheiro?
- Separei claramente o que é desejo (caixa dele) do que é necessidade básica que continua comigo (ex: passagem, material escolar)?

2. O “Não Quero Mais” (semana 2 ou 3)

- Ele reclamou do sistema, achou chato ou quis desistir em algum momento?
- Eu perguntei especificamente o que estava pesando — o valor, as responsabilidades ou a proporção das caixas?
- Se ajustamos algo, foi uma mudança de número — não uma volta pra mesada sem função?

3. Perguntas para fazer juntos no dia 30

Leve essas perguntas pro carro ou pra atividade em paralelo. Uma de cada vez, sem pressa.

1. O que foi mais fácil do que você imaginava, nesses 30 dias?
2. Teve alguma coisa que incomodou ou pareceu injusta no sistema?
3. Teve alguma vez que você decidiu não gastar, por conta própria? Como foi essa decisão?
4. As proporções das caixas ainda fazem sentido pra sua rotina, ou vale ajustar?
5. O que você quer manter igual — e o que quer mudar — pro próximo mês?

4. Sinais de que está funcionando

Marque quantos se aplicam. Não precisa ser todos — qualquer um já é sinal real de progresso.

- Ele menciona as caixas sem eu precisar lembrar
- Ele já disse “não” pra um gasto por conta própria, sem eu interferir
- Ele fez alguma pergunta sobre guardar ou investir dinheiro
- A conversa sobre dinheiro em casa ficou mais leve do que era antes

RECURSOS GRATUITOS

Calculadora de Mesada — descubra o valor ideal pro salário do seu filho:

dinheirodepai.com.br/calculadora-de-mesada

Comunidade no WhatsApp — troque figurinha com outros pais aplicando o sistema:

chat.whatsapp.com/GlpXyPwq1X4l3qCay9USsx

Canal Dinheiro de Pai — educação financeira para pais de adolescentes.